

IL DIABETE DI TIPO 1

Sul diabete giovanile la disinformazione continua ad essere molta, portando a trascurare i sintomi che caratterizzano l'esordio: il diabete non colpisce solo gli adulti e gli anziani, ma anche i bambini. Il diabete di tipo 1, insulino-dipendente e ad insorgenza giovanile, è la malattia cronica più frequente in età pediatrica, dovuta alla distruzione delle cellule che producono insulina. È una patologia in progressivo aumento quantificabile in circa il 3,6% casi in più ogni anno e con una progressiva diminuzione dell'età alla diagnosi. In Toscana mediamente si registrano – ogni anno - 90 nuovi casi di diabete tipo 1 in età pediatrica.

UN'EPIDEMIA CHIAMATA DIABETE TIPO 2

Il diabete di tipo 2 è una patologia caratterizzata da un malfunzionamento dell'insulina, si associa all'obesità e al sovrappeso e ha alla base stili di vita scorretti; espone il soggetto alla sindrome metabolica e a precoci complicanze cardiovascolari; si cura con antidiabetici per via orale. Questa patologia sta avendo un'espansione esponenziale in tutto il mondo, tanto che si parla di *diabesità*, un termine quest'ultimo che lascia intendere sia l'associazione fra obesità e diabete tipo 2, sia la diffusione mondiale del problema. Per questa patologia molto si può fare con la prevenzione, migliorando gli stili di vita (alimentazione corretta e lotta alla sedentarietà). Si stima che nel mondo siano oltre 250 milioni le persone con diabete di tipo 2 e che per ogni soggetto diagnosticato ce ne siano almeno altri 2 che non sanno di averlo. È importante diagnosticarlo precocemente perché il semplice miglioramento dello stile di vita può permettere la risoluzione del quadro clinico. Si ricorda che il diabete mellito tipo 2 è gravato da complicanze anche molto invalidanti e proprio per questo al Meyer sono in corso studi su nuovi farmaci per ridurre il rischio.

DIABETE MONOGENICO

Conosciuto anche come "MODY - diabete dell'adulto ad insorgenza giovanile" è una forma di diabete ereditario, se ne conoscono oltre 10 tipi diversi.

Responsabile struttura **Sonia TONI**
sonia.toni@meyer.it

AOU Meyer - viale Pieraccini 24, 50139 Firenze