

### Linee guida per il digiuno prima di fare il prelievo del sangue

Nel caso in cui i pazienti debbano sottoporsi a esami ematici che prevedano la determinazione di:

- ACTH
- 17-OH progesterone
- insulina base
- cortisolo

è richiesto un **digiuno di almeno otto ore**; è quindi indicato fare questi prelievi prima delle 10:00.

Per i **lattanti** è sempre sufficiente un digiuno di **almeno tre ore**.

Per l'esecuzione di tutti gli altri esami ematici, dopo lo svezzamento, potete seguire queste indicazioni:

- dal momento della colazione al momento del prelievo devono passare almeno **quattro ore**;
- i prodotti indicati per la colazione, suggeriti dal servizio di dietetica del Meyer, sono:
  - a) bevande: latte parzialmente scremato (un bicchiere da ml 200) o tè zuccherato o spremuta d'agrumi zuccherata o succo di frutta o 1 vasetto di yogurt magro anche alla frutta;
  - b) prodotti da forno: pane comune o fette biscottate (pancarré, pane integrale o brioscato) con miele o marmellata (senza burro); cereali semplici, anche zuccherati (no cacao, muesli con fibra o integrali); tre o quattro biscotti secchi con contenuto di grassi inferiore al 12% (no frollini).